



**15, 17 e 18
ABRIL**

15 online / 17 e 18 presencial.
Cursos ESPEN LLL. Comunicações livres e Pósteres



XXV CONGRESSO
APNEP
2023

**15 ABRIL
ONLINE**

BEM-VINDO
WELCOME

15 online / 17 e 18 presencial.
Cursos ESPEN LLL. Comunicações livres e Pósteres
Data limite de submissão de trabalhos: 12 de Março

TODA A INFORMAÇÃO EM:
www.apnep.pt

CONTACTO: +351 935215965
Chamada para a rede móvel nacional



Fundação Dr. António
Cupertino de Miranda,
Porto

XXV CONGRESSO ANUAL DA APNEP

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

O congresso decorrerá em **formato virtual**, através de plataforma online, no dia **15 de abril**.

O congresso irá decorrer em **formato presencial** nos dias **17 e 18 de abril**.

Mais informações: **www.apnep.pt**.

Secretariado:

Email: **secretariado@apnep.pt**

Telemóvel: +351 **935 215 965**

Comissão Científica APNEP

- › Ana Catarina Moreira
- › Ana Sofia Almeida
- › Abílio Cardoso Teixeira
- › Aníbal Marinho
- › António Sousa Guerreiro
- › Aramid Gomes
- › Carla Santos
- › Cristina Teixeira
- › Diana Mendes
- › Emanuela Rocha
- › Fábio Cardoso
- › Fernando Próspero
- › Helena Mansilha
- › Isabel Miranda
- › Isabel Correira
- › João Pedro Pinho
- › Jorge Fonseca
- › Lino Mendes
- › Lisete Lemos
- › Manuela Oliveira
- › Mariana Santos Silva
- › Marisa Cebola
- › Marisa Santos
- › Nuno Carvalho
- › Ricardo Marinho
- › Paula Ravasco
- › Paulo Lopes
- › Zélia Santos

- 08:30** **Cerimónia de abertura**
› Rocco Barazzoni (ESPEN), Joost Wesseling (ENHA/ONCA), Any Ferreira (FELANPE), Thiago Gonçalves (BRASPEN), Dan L. Waitzberg (GANEP), Aníbal Marinho (APNEP)
› 45th ESPEN Congress - Cécile Chambrier
- 09:15-09:40** **Journal Club**
› Resultados do Estudo MASS - Inês Santos
› Probiotics for the Management of Pediatric GI Disorders - Teresa Tavares
- 09:40-10:00** **nutridionDay 2023: como pode envolver a sua instituição?**
› *The nutritionDay: the worldwide benchmarking program* - Silvia Tarantino
- 10:00-11:00** **Acessibilidade à nutrição clínica, uma luta de todos e para todos**
Moderação: Cláudia Pinto
› **Painel de discussão:** Rui Tavares (Deputado LIVRE), Vera Gomes (Presidente Associação CrohnColite Portugal), Margarida Sampaio (Pessoa com Doença de Crohn)
- 11:00 - 12:10** **Simpósio Fresenius Kabi "Cetoanálogos na Doença Renal Crónica"**
› Alterações metabólicas nos doentes com DRC - Ana Rita Martins
› Terapêutica nutricional na DRC com os cetoanálogos - Rita Calha
- 12:10 - 12:30** **Simpósio DietiCare**
"GUSS - UCI: Teste de rastreio da Disfagia para Unidade de Cuidados Intensivos"
- 12:30 - 14:00** **Journal Club**
› Nutrição Artificial em Pediatria - Maria Pedro Madeira
› Butirato: Papel na saúde humana e futuras aplicações no tratamento da doença GI - Beatriz Basto
› EFFORT Protein - Filipa Rodrigues
› The ExPrES study - Diogo Costa Oliveira
› Reabilitação nutricional pós doença crítica em idosos - Daniela Arteiro
› GLIM: revisão sistemática - Daniela Ventura
- 14:00 - 15:00** **Simpósio Danone Nutricia "Cuidados nutricionais na população geriátrica"**
› Avaliação geriátrica global – Lia Marques
› Desafios nutricionais na população idosa: da comunidade aos cuidados hospitalares - Silvia Pinhão
› Portfólio Fortimel na gestão nutricional do idoso - Cátia Macedo
- 15:00 - 15:45** **Simpósio ITAU**
› Do prato ao palato - Hélio Loureiro, Ana Soares, Helena Sanches

15:45-15:55

Intervalo

15:55-18:40

Palestras Internacionais

- › **Declaração Internacional dos Direitos Humanos aos Cuidados Nutricionais: um debate entre sociedades** - FELANPE (Federación Latino Americana de Terapia Nutricional)
- › **The Consensus of GLIM** - Rocco Barazzoni
- › **Microbioma intestinal e longevidade** - Thiago Gonçalves
- › **Em tempos de super informação como acreditar nas evidências científicas em terapia nutricional?** Maria Isabel Correia
- › **Disbiose em cirurgia; origem e consequências** - Dan Waitzberg

18:40-19:30

Gestão da Nutricional Clínica em Hospitalização Domiciliária

- › **Nutrição Entérica em Hospitalização Domiciliária** - Michele Martins
- › **Nutrição Parentérica em Hospitalização Domiciliária** - Marlene Almeida, Ana Lisa Vaz

08:30

Cerimónia de abertura

- › Rocco Barazzoni (ESPEN), Joost Wesseling (ENHA/ONCA), Any Ferreira (FELANPE), Thiago Gonçalves (BRASPEN), Dan L. Waitzberg (GANEP), Aníbal Marinho (APNEP)
- › 45th ESPEN Congress - Cécile Chambrier

09:15-10:40

Calorimetria Indireta: o estado da arte

Moderação: Aníbal Marinho, Paulo Martins

- › **Mesa redonda:** Marisa Cunha, Joana Braga, Rita Pinto Medeiros, Maria Ruão, Joana Freitas, Patrícia Costa, Rita Nogueira, Daniela Neto

10:40-10:50

Intervalo

10:50-13:10

Palestras Nacionais

- › **Avaliação Nutricional do Doente Hematológico. Estão todos os doentes malnutridos?**
- Marta Sofia Lopes
- › **Vantagens e desvantagens das bolsas de nutrição parentérica padronizadas versus personalizadas em neonatologia e pediatria** - Rita Lopes
- › **Comparação das diferentes emulsões lipídicas na colestase em neonatologia**
- Ana Telma Leal
- › **Compatibilidade de fármacos com bolsas de nutrição parentérica padronizadas em neonatologia** - Daniel Pinto
- › **Nutrição no Doente com Sepsis e Choque Séptico** - Filipa Silva
- › **Miopatia no doente crítico: estudo prospectivo e observacional** - João Mendes
- › **Necessidades proteicas no doente crítico: estado da arte** - Joana Freitas
- › **Otimização do aporte nutricional com nutrição parentérica suplementar no doente crítico** - Ana Margarida Fernandes
- › **Impacto da dose de carga de hidratos de carbono pré-operatória na recuperação cirúrgica** - Henrique Lopes Guimarães

13:10-13:20

Intervalo

13:20-15:05

Journal Club

- › *Enteral Nutrition in Preterm Infants (2022)* - Susete Vieira
- › Anaemia in Children Receiving Home Parenteral Nutrition: A Common Problem? - Isabel Ribeiro
- › ENPIC study: Será que a nutrição tem impacto na mortalidade do doente crítico?
- Sílvia Pacheco de Sousa
- › Perceptions of Reducing Tube Feeding for Persons with Advanced Dementia - Catarina Vieira
- › Randomized trial of introduction of allergenic foods in breast-fed infants - Luís Nobre
- › Dieta vegetariana e risco cardiovascular - Luís Rodrigues
- › Qualidade e quantidade de hidratos de carbono: qual a relação com DCV e cancro?
- Tiago Nunes
- › Risco de Malnutrição em idosos com DRC - Sara Fernandes
- › Fitoquímicos: uma potencial abordagem terapêutica para prevenção e tratamento da caquexia - Inês Sá

15:05-18:10

Palestras Internacionais

- › **Nutrição e Diabetes** - Leticia Campos
- › **Abreviação de jejum e preparo pré-operatório** - Alessandra Borges
- › **Projeto ACERTO: modificando cuidados perioperatórios no Brasil há 18 anos**
- José Aguilar Nascimento
- › **Nutrição e feridas** - Clarissa Martins Zambelli
- › **Estratégias nutricionais para vencer a resistência anabólica no idoso** - Thiago Gonçalves
- › **AD no cenário brasileiro** - Denise van Aanholt
- › **Cuidados de enfermagem em terapia nutricional** - Claudia Satiko Matsuba
- › **Custo efetividade em terapia nutricional?** - Maria Isabel Correia
- › **Papel da Intervenção Nutricional em Oncologia. Quando?** - Maria Emília Fabre
- › **Idoso na UTI: O que importa na 1ª semana** - Ricardo Rosenfeld
- › **TN no Doente Crítico: é possível preservar a massa muscular?** - Valéria Abrahão

18:10-19:55

Palestras Nacionais

- › **Abordagem à nutrição na consulta de MGF** - Catarina Metelo Coimbra
- › **Dieta hiperproteica no doente crítico: faz sentido?** - Aníbal Marinho
- › **Nutrição na pessoa em situação crítica: intervenção de enfermagem** - Emanuela Rocha
- › **RCTs recentes no doente crítico: como interpretar?** - Pedro Santos
- › **O trabalho por turnos e consequências metabólicas** - Natacha Santos Collas, Lino Mendes
- › **O efeito da suplementação com β -alanina na performance desportiva de atletas femininas** - Hugo Guerreiro, Rute Borrego, Lino Mendes
- › **Intervenção nutricional em doentes com cirrose hepática: quais os outcomes?**
- Patrícia Heitor, Anabela Almeida, Marisa Cebola
- › **Contribuição da qualidade da dieta para o risco cardiovascular: dietas vegetariana e mediterrânica** - Tatiana Fontes, Cíntia Pego, Marisa Cebola
- › **Desnutrição, fragilidade e sarcopenia em idosos institucionalizados: será apenas a ponta do iceberg?** - Vânia Portela, Marisa Cebola

08:30

Cerimónia de abertura

- › Rocco Barazzoni (ESPEN), Joost Wesseling (ENHA/ONCA), Any Ferreira (FELANPE), Thiago Gonçalves (BRASPEN), Dan L. Waitzberg (GANEP), Aníbal Marinho (APNEP)
- › 45th ESPEN Congress - Cécile Chambrier

09:15-13:30

Dieta mediterrânica e evidência científica na prática clínica – como nos posicionar?

Moderação: Zélia Santos, Marisa Cebola

- › A aplicabilidade da dieta mediterrânica na doença inflamatória intestinal - Andreia Ferreira
- › Doenças neurológicas - Maria João Duarte
- › O papel da dieta mediterrânica no comprimento dos telómeros - o segredo da longevidade?
- Catarina Fernandes Monteiro
- › Desafios da dieta mediterrânica na obesidade - Beatriz Vieira

Diferentes perspetivas da Dieta Mediterrânica

Moderação: Ana Alberty, Lino Mendes

- › O setor do retalho: hábitos de consumo, economia familiar e sustentabilidade
- Paulo Monteiro
- › Alimentação Coletiva e Restauração: princípios nutricionais, cultura, gastronomia e sustentabilidade - Carlos Damas
- › Nutrição clínica baseada na evidência: a dieta mediterrânica na base das dietas terapêuticas - Patrícia Almeida Nunes
- › A utilização do digital no apoio à dieta mediterrânica - Rui da Silva

Promoção de estilos de vida saudável em contexto escolar

Moderação: Joana Sousa

- › Nutrition guidelines implementation in the early years settings: barriers and facilitators
- Marjorie Lima do Vale
- › Chefs in schools – transforming school food and food education - Pippa Gibson
- › Sintra grows healthy – impact of a school snacks policy - Telma Nogueira

Nutrição nas doenças gastrointestinais: orgulhos e preconceitos

Moderação: Jorge Fonseca

- › Alimentação e estilos de vida na doença de refluxo gastroesofágico: rotinas e evidências
- Ivo Mendes
- › Nutrição e carcinogénese pancreática: é possível reduzir o risco - Sónia Velho
- › Nutrição entérica exclusiva nas doenças inflamatórias intestinais do adulto: o que há de novo? - Catarina Gomes
- › Modificar a alimentação nas pessoas com diverticulose: qual é a evidência?
- Francisco Vara Luiz

13:30-13:40

Intervalo

13:40-16:20 Dilemas éticos em ciências da saúde e nutrição clínica

Moderação: Lino Mendes

- › Na elaboração do projeto - Rute Borrego
- › Na prática clínica - Graça Raimundo
- › Na investigação - Anita Gomes
- › Na publicação - Ezequiel Pinto

Hot topics em nutrição clínica

Moderação: Lino Mendes

- › Nutrição clínica - códigos de ética e deontologia do mundo - particularidades - Lino Mendes
- › O cuidado nutricional como um direito humano – implicações na nutrição clínica - Graça Raimundo
- › Nutrition care pathways: development framework for effective and efficient clinical nutrition - Mário Macedo

Esclerose lateral amiotrófica: abordagem nutricional integrada

Moderação: Jorge Fonseca

- › Acompanhamento nutricional logo após o diagnóstico - Diogo Catita
- › Avaliação da deglutição: o roadmap da decisão nutricional - Paula Correia
- › Gastrostomia e nutrição entérica prolongada: experiência clínica - Carla Santos

16:20-16:30 Intervalo

16:30-18:00 Palestras Internacionais

- › **Terapia Nutricional no paciente renal agudo e crônico** - Juliano Antunes Machado
- › **Farmácia e terapia nutricional** - Dirce Akamine
- › **Terapia nutricional domiciliar: Avanços e Desafios** - Denise van Aanholt
- › **Nutrição na modulação inflamatória da obesidade** - Adaliene Versiani M. Ferreira

18:00-19:35 Nutrição Parentérica: as diferentes experiências realidade hospitalar

- › CHUSJ - Sameiro Lemos
- › Hospital Dona Estefânia - Helga Lau
- › Hospital Fernando Fonseca - Rita Brito
- › Hospital Santa Maria - Filipa Cosme e Luísa Magalhães

- › **O ângulo de fase e o estado nutricional como fatores prognósticos do carcinoma hepatocelular** - Rita Mendes Schäller Dias, João Vasques, Helena Cortez Pinto

08:30

Cerimónia de abertura

- › Rocco Barazzoni (ESPEN), Joost Wesseling (ENHA/ONCA), Any Ferreira (FELANPE), Thiago Gonçalves (BRASPEN), Dan L. Waitzberg (GANEP), Aníbal Marinho (APNEP)
- › 45th ESPEN Congress - Cécile Chambrier

09:15-12:00

Nutrição em Pediatria

- › A criança com Sonda Gástrica - Rita Fernandes
- › A criança com PEG - Vera Duarte
- › A criança com Nutrição Parentérica - Lígia Ramos

A malnutrição é subtil?

- › A importância da formação nas licenciaturas em Saúde: Enfermagem - Alexandre Rodrigues
- › As características dos idosos - Abílio Cardoso Teixeira

Cancro colorretal, cirurgia e nutrição

- › Consequências anátomo-fisiológicas da ressecção colorretal - Pedro Botelho
- › É a minha alimentação a responsável pelo cancro? - Simone Oliveira
- › Anti-inflamatórios naturais e sintéticos e o desenvolvimento de cancro colorretal - Catarina Rolo

Pancreatite aguda. Evidências para a administração de:

- › Ácidos gordo ómega 3 - Daniela Martins
- › Glutamina - Maria Macedo
- › Fluidos - João Vaz

12:00-12:10

Intervalo

12:10-15:00

Análise sobre o 'Programa de Recuperação Avançada' em cirurgia*Moderação: Marta Carriço, Henrique Nabais*

- › Impacto na qualidade de vida dos doentes cirúrgicos com cancro ginecológico - Rita Torres
- › Excelência no recobro cirúrgico: o papel da anestesia - Ana Paula Santos e Ricardo Andrade
- › Empowerment do doente oncológico na sua cirurgia - Sónia Ferreira

O que o cirurgião deve saber sobre:

- › Vitamina D - Bruno Vieira
- › Albumina - Madalena Trindade
- › Os plásticos que ingerimos - Guilherme Gonçalves-Nobre

Exploring the gutsy world of microbiota in disease*Moderação: Diana Alexandre*

- › Microbiota e obesidade - qual a evidência? - Alexandra Salvador Pisco
- › Microbiota, uma aliada no tratamento da doença oncológica? - Marta Carriço
- › Com os olhos no intestino: microbiota, permeabilidade e dieta no lúpus eritematoso sistémico - Inês Almada Correia

15:00-15:10

Intervalo

15:10-18:20

Como avaliar o estado nutricional? Provocações

Moderação: Ana Catarina Moreira, Lino Mendes

- › Sem história não há AEN - Mónica Pitta Grós
- › Sempre com base na bioquímica - Rita Calha
- › Antropometria é que é! - Ana Catarina Moreira
- › Anamnese alimentar/nutricional – mais nada! - Ana Lúcia Silva

Composição corporal, sarcopenia e obesidade no cancro da mama feminino

Moderação: Diana Alexandre, Marisa Cebola

- › Obesidade sarcopénica: que evidência? - Telmo Barroso
- › Avaliação da composição corporal e adesão à dieta mediterrânica - Matilde Pessanha
- › E na prática como abordar? Apresentação de casos - Marisa Cebola e Diana Alexandre

Doenças metabólicas e obesidade - Tratamento cirúrgico

Moderação: Rui Ribeiro, Zélia Santos

- › Determinantes e intervenção nutricional na MAFLD - Zélia Santos
- › Cirurgias emergentes: para além do BPGYR - Octávio Viveiros
- › Intervenção nutricional: desafios nas cirurgias emergentes - Carina Rossoni

- › **Obesidade, hipovitaminose D e cirurgia bariátrica: verdade ou consequência?**
- Mónica Ramalhal

18:20-19:30

Palestras Internacionais

- › **Pré-Habilitação e cuidados nutricionais perioperatórios** - António Carlos Campos
- › **Nutrição, microbiota, probióticos, simbióticos** - Simone de Vasconcelos Generoso
- › **Terapia nutricional em fístulas enterais e cicatrização de feridas** - Alessandra Borges